

Verksamhet för vuxna

Är du intresserad av att delta eller medverka i församlingens verksamhet för vuxna? Vi har flera olika grupper för våra vuxna medlemmar.

I högmässan, varje söndag kl. 12, medverkar våra gudstjänstgrupper som består av frivilliga. Det finns också körer, bönegrupp, caféverksamhet och olika frivilliguppdrag för den som vill.

Sedan år 2020 ger Åbo svenska församling ett par vita dopsockor, som frivilliga stickat, till alla som döps. Vi tar gärna emot fler par sockor av alla stickivriga.

Stillhetens yoga: Den här kristna yogaövningen är en långsam, mjuk och enkel fysisk övning. Den passar alla. Var och en utför övningen på det sätt som passar bäst beroende av hur kroppen känns, hurudan livssituation man är i och/eller hurudan form man själv är i just i stunden. Kom och prova på. Måndag kvällar kl. 19-20 i Uppståndelsekapellet. Verksamheten är gratis. Ingen förhandsanmälan krävs. Alla är alltid välkomna!

En torsdagskväll i månaden samlas vuxna i S:t Karins kyrkas utrymmen till "Vardagsrum på svenska". Varierande program, alltid tid för diskussion och kvällste med tilltugg. Verksamheten ordnas i samarbete med Röda Korset och Folkhälsan i S:t Karins.

Träffarna för ensamstående med barn är en kamratstödsgrupp. I gruppen delas livets glädje och utmaningar med andra. Vi bjuder på middag och föräldrarna har möjlighet att prata i lugn och ro medan barnen har eget program.

Ifall deltagaravgiften till någon verksamhet känns för stor eller ni annars har det ekonomiskt kämpigt, ta gärna kontakt med diakonin, så kan vi tillsammans fundera på olika lösningar.

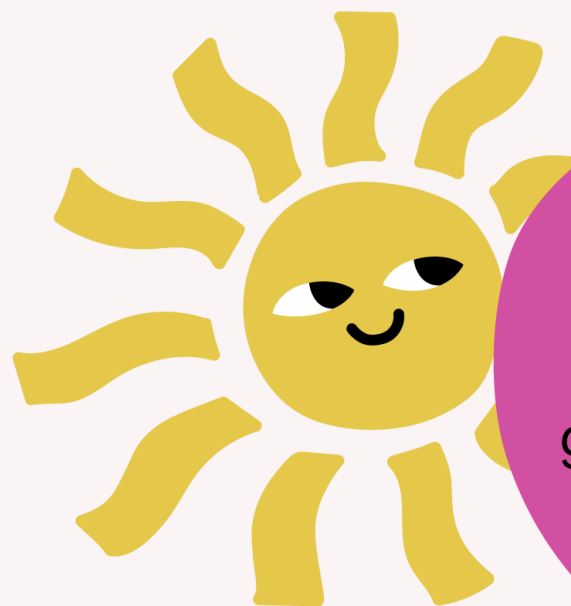
Mer information om all verksamhet hittar du på

www.abosvenskaforsamling.fi

eller Åbo svenska församling på Facebook och Instagram.



Voit lukea tämän kirjeen suomeksi yllä olevasta nettiosoitteesta.



GLÄDJE 3-5

Glädje över mig
och min familj.
Glädje över den
gemensamma leken.
Glädje över Gud.

Ett litet barn upptäcker världen med glädje och iver och sprider även glädje till alla runt sig. Barnets omgivning, speciellt naturen, är källor till oändliga upptäckter och glädjeämnen. Ni får förundras över livet tillsammans. Församlingen har flera roliga grupper och aktiviteter för barn. Välj vilket passar ditt barn och er familj.

Familjeskoj

En mångsidig familjegrupp träffas varje onsdag kväll kl. 17.30-19.30 i Aurelias andra våning. Ni kan komma med hela familjen, delar av familjen eller lämna barnet i klubben medan föräldrarna har tid för annat. Man kan komma och gå som det passar er och ingen förhandsanmälan krävs. Mycket lek och fri samvaro med diskussioner. Vi bjuder alla på kvällsmål.

Barnhörnan

Varje söndag under skolarbetet kl. 12 i högmässan, ordnas eget program för barnen. I barnhörnan får barnen delta i en andakt, diskutera dagens tema, pyssla och leka. I barnhörnan får man även prova på prästkläder i barnstorlek och leka med altartavlorna. Då Domkyrkan renoveras och högmässorna hålls i Aurelia kommer barnhörnan att hålla till på andra våningen i Aurelia.

Dagklubb

I Aurelia ordnas en dagklubb på fredagar kl. 8.30-11.30. I dagklubben får barnen leka, spela, pyssla och sjunga tillsammans med andra barn i samma ålder. Dagklubben är riktad till 3-5-åringar och leds av utbildade barnledare. Verksamheten är gratis men kräver förhandsanmälan.

Familjecafé

Familjecafé ordnas i Aurelia torsdagar kl. 9.15-12 och i Papinholma församlingshem, S:t Karins, onsdagar kl. 9.30-11.30 (ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins). I familjecafét får barnen leka medan föräldrarna kan ta sig en kopp kaffe med tilltugg och sitta och prata tillsammans. Välkommen med på kravlös samvaro och kamratstöd.

Korta sagor och upptäckter i naturen

Korta sagor om djur och små uppgifter ni kan göra tillsammans i naturen hittar ni på vår hemsida (adress på följande sida).

Dopdag

Barnets födelsedagar är viktiga dagar att fira och komma ihåg och något som barnen väntar på med glädje och iver. Förutom födelsedagen kan man också fira barnets dopdag – den dagen barnet blev intagen som medlem i församlingen. Man kan t.ex. tända dopljuset, se tillsammans på foton från dopet, ta fram dopklänningen och berätta åt barnet hur föräldrarna valde barnets namn och faddrar. Ni kan också fira tillsammans med barnets faddrar.

Godnattstund och aftonbön

När du sitter en stund vid ditt barns säng, är nära, småpratar om dagen som gått, kanske bara är tyst eller sjunger, lär du ditt barn mera om Gud än du kanske skulle tro. Att be aftonbön med sitt barn är att dela upplevelsen att Gud vill vara nära i våra liv liksom föräldern är nära bredvid barnets säng. Det känns kanske konstigt att be om man inte är van vid det. Monica Vikström-Jokela skriver så här: "Då är det bra att komma ihåg att för ett litet barn är ingenting pinsamt. Allt är lika naturligt och märkvärdigt. Av alla traditioner som hör ihop med barn och religion är bönen säkert den som människor har haft allra mest glädje av ännu i vuxen ålder." På kortet barnet fick med detta brev finns en aftonbön att läsa för barnet.

Messy Church

Veckan före första advent ordnas en stor fest för alla - I väntan på advent-festen. Där får man pyssla, leka, sjunga, baka och äta tillsammans med hela familjen och många andra. I år ordnas festen 21.11 kl. 10-13. Anmälan via hemsidan.

Familjeläger

Vi ordnar två familjeläger per år, ett på hösten och ett på våren. Ta ledigt från matlagning några dagar och kom med och ha roligt med andra barnfamiljer.

