

Verksamhet för vuxna

Är du intresserad av att delta eller medverka i församlingens verksamhet för vuxna? Vi har flera olika grupper för våra vuxna medlemmar.

I högmässan, varje söndag kl. 12, medverkar våra gudstjänstgrupper som består av frivilliga. Det finns också körer, bönegrupp, caféverksamhet och olika frivilliguppdrag för den som vill.

Sedan år 2020 ger Åbo svenska församling ett par vita dopsockor, som frivilliga stickat, till alla som döps. Vi tar gärna emot fler par sockor av alla stickivriga.

Stillhetens yoga: Den här kristna yogaövningen är en långsam, mjuk och enkel fysisk övning. Den passar alla. Var och en utför övningen på det sätt som passar bäst beroende av hur kroppen känns, hurudan livssituation man är i och/eller hurudan form man själv är i just i stunden. Kom och prova på. Måndag kvällar kl. 19-20 i Uppståndelsekapellet. Verksamheten är gratis. Ingen förhandsanmälan krävs. Alla är alltid välkomna!

En torsdagskväll i månaden samlas vuxna i S:t Karins kyrkas utrymmen till "Vardagsrum på svenska". Varierande program, alltid tid för diskussion och kvällste med tilltugg. Verksamheten ordnas i samarbete med Röda Korset och Folkhälsan i S:t Karins.

Träffarna för ensamstående med barn är en kamratstödsgrupp. I gruppen delas livets glädje och utmaningar med andra. Vi bjuder på middag och föräldrarna har möjlighet att prata i lugn och ro medan barnen har eget program.

Ifall deltagaravgiften till någon verksamhet känns för stor eller ni annars har det ekonomiskt kämpigt, ta gärna kontakt med diakonin, så kan vi tillsammans fundera på olika lösningar.

Mer information om all verksamhet hittar du på

www.abosvenskaforsamling.fi

eller Åbo svenska församling på Facebook och Instagram.



Voit lukea tämän kirjeen suomeksi yllä olevasta nettiosoitteesta.



Barnet är
en gåva. Livet är
en gåva. Dopet
är en gåva.

Ditt barn är en gåva och källa till glädje varje dag. Tillsammans kan ni förundras över livet och du får följa med hur ditt barn växer och lär sig nya saker.

Upptäck naturen i er omgivning, delta i olika verksamheter tillsammans och avsluta dagen med lugn saga eller sång och aftonbön.

Familjeskoj

En mångsidig familjegrupp träffas varje onsdag kväll kl. 17.30-19.30 i Aurelias andra våning. Ni kan komma med hela familjen, delar av familjen eller lämna barnet i klubben medan föräldrarna har tid för annat. Man kan komma och gå som det passar er och ingen förhandsanmälan krävs. Mycket lek, pyssel och fri samvaro med diskussioner. Vi bjuder alla på kvällsmål.

Familjecafé

Familjecafé ordnas i Aurelia torsdagar kl. 9.15-12 och i Papinholma församlingshem, S:t Karins, onsdagar kl. 9.30-11.30 (ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins). I familjecafét får barnen leka medan föräldrarna kan ta sig en kopp kaffe med tilltugg och sitta och prata tillsammans. Välkommen med på kravlös samvaro och kamratstöd.

Baby- och knatterytmik

Baby- och knatterytmik ordnas samtidigt med familjecafét i Aurelia. I rytminen får barn i åldern 0-3 år sjunga och leka tillsammans med sin förälder. Förhandsanmälan krävs.

Familjeläger

Vi ordnar två familjeläger per år, ett på hösten och ett på våren. Ta ledigt från matlagning några dagar och kom med och ha roligt med andra barnfamiljer.

Korta sagor och upptäckter i naturen

Korta sagor om djur och små uppgifter ni kan göra tillsammans i naturen hittar ni på vår hemsida (adress på sista sidan).

Dopdag

Barnets födelsedagar är viktiga dagar att fira och komma ihåg och något som barnen väntar på med glädje och iver. Förutom födelsedagen kan man också fira barnets dopdag – den dagen barnet blev intagen som medlem i församlingen. Man kan t.ex. tända dopljuset, se tillsammans på foton från dopet, ta fram dopklänningen och berätta åt barnet hur föräldrarna valde barnets namn och faddrar. Ni kan också fira tillsammans med barnets faddrar.

Åbo svenska församling har ett dopträd i Aurelia. De som döps får ett eget doplöv som hängs upp i dopträdet. Följande år, på Kyndelsmässodagens högmässa, kan man gå och hämta barnets doplöv från Aurelia. Man kan också senare hämta lövet från församlingskansliet.

Godnattstund och aftonbön

När du sitter en stund vid ditt barns säng, är nära, småpratar om dagen som gått, kanske bara är tyst eller sjunger, lär du ditt barn mera om Gud än du kanske skulle tro. Att be aftonbön med sitt barn är att dela upplevelsen att Gud vill vara nära i våra liv liksom föräldern är nära bredvid barnets säng. Det känns kanske konstigt att be om man inte är van vid det. Monica Vikström-Jokela skriver så här: "Då är det bra att komma ihåg att för ett litet barn är ingenting pinsamt. Allt är lika naturligt och märkvärdigt. Av alla traditioner som hör ihop med barn och religion är bönen säkert den som människor har haft allra mest glädje av ännu i vuxen ålder." På kortet barnet fick med detta brev finns en aftonbön.

