

Toimintaa aikuisille

Kiinnostaisiko sinua osallistua seurakunnan aikuistoimintaan? Seurakunnalla on useita eri ryhmiä ja toimintamuotoja aikuisille.

Joka sunnuntain jumalanpalveluksessa, klo 12, avustavat meidän vapaaehtoiset jumalanpalvelusryhmät. Kirkkokuoro harjoittelee viikoittain yhdessä ja pieni rukousryhmä kokoontuu säännöllisesti Aureliassa.

Vuodesta 2020 lähtien Åbo svenska församling on antanut vapaaehtoisten neulomat valkoiset kastesukat kaikille, jotka kastetaan. Otamme mielellään vastaan lisää sukkapareja kaikilta innokailta neulojilta.

Rauhallisuuden jooga on kristitty, hidas, pehmeä ja helppo fyysinen harjoitus. Se sopii kaikille. Jokainen tekee liikkeitä itselle sopivalla tavalla, riippuen siitä, miltä kehossa tuntuu, mikä elämän- ja mielen tilanne on sillä hetkellä. Tule kokeilemaan. Maanantai-iltoina klo 19-20 Ylösousemuskappelissa. Toiminta on ilmaista eikä vaadi ilmoittautumista. Kaikki ovat aina tervetulleita!

Aikuisista koostuva ryhmä "Vardagsrum på svenska" kokoontuu kuukausittain yhtenä torstai-iltana Kaarinan kirkon tiloihin keskustelemaan iltapalan ja -teen merkeissä. Toiminta järjestetään yhteistyössä Punaisen ristin ja Folkhälsan i S:t Karinsin kanssa.

Yksinhuoltajien tapaamiset on vertaistukiryhmä. Ryhmässä jaetaan elämän iloja ja haasteita muiden kanssa. Tarjoamme päivällisen ja aikuisilla on mahdollisuus keskustella rauhassa ja lapsille on omaa ohjelmaa.

Mikäli jonkin toiminnan osallistumismaksu tuntuu liian suurelta tai teillä on muutoin taloudellisesti haastavaa, olkaa mielellään yhteydessä diakoniaamme ja voimme yhdessä miettiä ratkaisuja tilanteeseen.

Lisätietoja toiminnastamme löydätte sivulta

www.abosvenskaforsamling.fi

tai Åbo svenska församling Facebookissa ja Instagramissa.



Lapsesi on sinulle jokapäiväinen lahja ja ilonaihe.

Yhdessä voitte hämmästellä elämää ja saat mahdollisuuden seurata miten lapsesi kasvaa ja oppii uusia taitoja. Tutkikaa luontoa ympäristössänne, osallistukaa eri toimintoihin yhdessä ja päättäkää päivä rauhalliseen satuun, lauluun ja iltarukoukseen.

“Famijeskoj”

“Famijeskoj” on monipuolinen ryhmäperheille. Ryhmä kokoontuu Aurelian toisessa kerroksessa joka keskiviikko klo 17.30-19.30. Toimintaan voi tulla koko perheen kesken, osa perheestä tai vain tuoda lapset pitämään hauskaa, samalla kun vanhemmat saavat omaa aikaa tehdä muuta. Paljon leikkiä, askartelua ja vapaata oleskelua sekä keskusteluja. Ei tarvitse ilmoittautua ja tarjoamme kaikille iltapalaa.

Perhekahvila

Aureliassa järjestetään perhekahvila torstaisin klo 9.15-12 ja Kaarinan Papinholmassa keskiviikkoisin klo 9.30-11.30 (järjestetään yhteistyössä Kaarinan Folkhälsanin kanssa). Perhekahvilassa lapset voivat leikkiä, samalla kun vanhemmilla on mahdollisuus juoda kuppi kahvia ja keskustella.

Muskari

Ruotsinkielinen muskari järjestetään Aureliassa samaan aikaan kuin perhekahvila. Muskarissa 0-3 vuotiaat lapset saavat laulaa ja leikkiä yhdessä vanhempiensa kanssa. Ennakkoilmoittautuminen.

Perheleirit

Järjestämme kaksi perheleiriä vuodessa, yhden syksyllä ja toisen keväällä. Ottakaa pari päivää vapaata ruuanlaitosta ja tulkaa pitämään hauskaa koko perheen voimin.

Kastepäivä

Sen lisäksi, että juhlitte lapsen syntymäpäiviä, voitte myös juhlia ja muistaa lapsen kastepäivää - päivää, jona lapsi otettiin seurakunnan jäseneksi ja sai nimen. Voitte esim. sytyttää kynttilän, katsella yhdessä valokuvia ristiäisistä ja kastemekkoo ja kertoa lapselle miten te vanhemmat valitsitte lapsen nimen ja kummit.

Åbo svenska församlingenilla on oma kastepuu Aureliassa. Kastepuuhun ripustetaan lehti, jossa on kastetun nimi. Seuraavana vuonna oman kastelehden saa noutaa Aureliasta.

Illtasatuhetki ja iltarukous

Illalla kun istut sängyn äärellä, lähellä lastasi, keskustellette menneestä päivästä, olette ehkä hetken hiljaa tai laulatte jotain, opetat lapsellesi enemmän Jumalasta kuin voisit uskoa. Iltarukouksen lausuminen yhdessä lapsen kanssa opettaa lapselle miten Jumala on elämässämme läsnä, samalla tavalla kuin vanhemmat ovat läsnä lapsen arjessa. Ellei ole tottunut lausumaan rukouksia se voi tuntua aluksi oudolta. Monica Vikström-Jokela kirjoittaa näin: "Silloin on hyvä muistaa, että pienelle lapselle mikään ei ole noloa. Kaikki on yhtä luonnollista ja ihmeellistä. Kaikista lapsiin ja uskontoon liittyvistä perinteistä rukous on se, josta ihmisillä on eniten iloa aikuisiässä." Kirjeen mukana tullessa kortissa on rukous ja lisää rukouksia löytyy seuraavalta sivulta löytyvän nettilinkin kautta.

Lyhyitä satuja ja oivalluksia luonnossa

Seuraavan sivun nettilinkin kautta löydätte lyhyitä eläinsatuja sekä pieniä luontotehtäviä.

